

## ORACIONES DE LA MAÑANA



### 1. Señal de la Cruz

Por la señal † de la Santa Cruz, de nuestros † enemigos líbranos, Señor, † Dios nuestro. En el nombre del Padre, y del Hijo † y del Espíritu Santo. Amén.

### 2. Acto de amor puro

*(Aunque se te propone una breve jaculatoria para hacer un “Acto de amor puro”, sin embargo, puede ser otra u otras, o incluso alguna acción realizada intencionalmente por amor. Lo que sí es imprescindible para que el acto de amor sea “puro”, es que tus facultades naturales [memoria, entendimiento y voluntad] estén actualmente ejercidas por completo en la misma dirección amorosa hacia Dios, de lo contrario recibirías la censura del hagiógrafo sagrado: “¿Cómo puedes decir: “Te amo”, si tu corazón no está conmigo? (Juec. 16, 15)” Esto es lo que quiso decir el Señor cuando dijo: “Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón [voluntad], con toda tu alma [el espíritu completo] y con toda tu mente [entendimiento]” (Mt. 22, 37; cf. Mc. 12, 30; Lc. 10, 27).*

*Si de tres personas para mover un gran peso, una se mueve y las otras dos no, sino que se ejercitan en dirección contraria, el peso no será trasportado a su lugar. Así ocurre con tu amor a Dios: Si una facultad se mueve en dirección del amor a Dios y las demás facultades no, sino que militan en otra dirección, el acto de amor no será “puro”, no alcanzará su propósito, e incluso llegará a ser censurable.*

*Al unir todas tus facultades naturales en una misma dirección, se apaga en ti todo lo creado y no queda en tu interior nada más que Dios.*

*Y así dirás con todas tus fuerzas, en el ejercicio de todas tus potencialidades naturales dirigidas a Dios:)*

**“Yo te amo, Señor”** (Sal. 18, 2; cf. 86, 2).

### 3. Señor, oye mi oración

**D/.** Señor, oye mi oración.

**R/.** Y llegue a Ti nuestro clamor.

### 4. Divino Corazón de Jesús

Divino Corazón de Jesús, / por medio del Corazón Inmaculado de María, / yo me consagro a ti / y contigo me ofrezco a Dios Padre / en tu Santo Sacrificio del Altar, / con todas mis obras y oraciones, / sufrimientos y alegrías de hoy, / en reparación de nuestros pecados / y para que venga a nosotros tu Reino; / especialmente por las dos intenciones / confiadas este mes por el Papa / al Apostolado de la Oración. Amén.

### 5. Bendita sea la luz del día

Bendita sea la luz del día / y el Señor que nos la envía, / acompañada de la Virgen María / y de su esposo San José. Amén.

### 6. Bendita sea tu pureza

Bendita sea tu pureza, / y eternamente lo sea, / pues todo un Dios se recrea / en tan graciosa belleza. / A Ti celestial Princesa, / Virgen Sagrada María, / te ofrezco desde este día, / alma, vida y corazón. / Mírame con compasión. / No me dejes Madre mía. Amén.

### 7. ¡Oh, Señora mía!

¡Oh, Señora mía! / ¡Oh, Madre mía! / Yo me ofrezco del todo a Vos; / y en prueba de mi filial afecto / os consagro en este día: / mis ojos, / mis oídos, / mi lengua, / mi corazón; / en una palabra, todo mi ser. / Ya que soy todo vuestro, / oh Madre de bondad, / guardadme y defendedme / como cosa y posesión vuestra. Amén.

### 8. Consagración Marial

Totus tuus ego sum, et omnia mea, tua sunt (Todo tuyo soy, y todas mis cosas tuyas son).

### 9. Oh custodio y padre de vírgenes, San José

Oh custodio y padre de vírgenes, San José, / a cuya fidelidad fue encomendada / la misma inocencia, / Cristo Jesús, / y la Virgen de las vírgenes, María. / Por estas dos amadísimas prendas, / Jesús y María, / te suplico me concedas que / preservado de toda mancha, / con pureza de alma, cuerpo y corazón, / sirva siempre castísimamente / a Jesús y María. Amén.

**10. S. José, padre adoptivo de Jesucristo**

S. José, padre adoptivo de Jesucristo / y verdadero esposo de la Virgen María, / ruega por nosotros / y por los agonizantes de este día. Amén

**11. Jesús, José y María**

Jesús, José y María, / os doy el corazón y el alma mía. / Jesús, José y María, / asistidme en mi última agonía. / Jesús, José y María, / con Vos descanse en paz el alma mía. Amén

**12. Ángel de mi guarda**

Ángel de mi guarda, / dulce compañía, / no me desampares / ni de noche ni de día; / no me dejes solo, / que me perdería. Amén.

**13. Ángelus**

**D/.** El Ángel del Señor anunció a María,

**R/.** y concibió por obra y gracia del Espíritu Santo.

**D/.** Dios te salve, María...

**R/.** Santa María...

**D/.** He aquí la esclava del Señor,

**R/.** hágase en mí según tu palabra.

**D/.** Dios te salve, María...

**R/.** Santa María...

**D/.** Y el Verbo se hizo carne,

**R/.** y habitó entre nosotros.

**D/.** Dios te salve, María...

**R/.** Santa María...

**D/.** Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,

**R/.** para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

**Oración:** Te rogamos, Señor Dios nuestro, que derrames tu gracia en nuestras almas para que quienes hemos conocido por el anuncio del Ángel la encarnación de tu Hijo Jesucristo, por los méritos de su pasión y su cruz seamos conducidos a la gloria de la Resurrección. Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor.

**R/.** Amén.

**D/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**D/.** Ave María Purísima.

**R/.** Sin pecado concebida.

#### 14. Regina Coeli (*en tiempo pascual*)

**D/.** Reina del Cielo, alégrate.

**R/.** Aleluya.

**D/.** Porque el Señor a quien has merecido llevar.

**R/.** Aleluya.

**D/.** Ha resucitado, según predijo.

**R/.** Aleluya.

**D/.** Ruega por nosotros a Dios.

**R/.** Aleluya.

**D/.** Gózate y alégrate, Virgen María; aleluya.

**R/.** Porque verdaderamente ha resucitado el Señor; aleluya.

**Oración:** Oh Dios, que por la resurrección de tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te has dignado dar la alegría al mundo, concédenos que por los méritos de su Madre, la Virgen María, alcancemos el gozo de la vida eterna. Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor.

**R/.** Amén.

**D/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**D/.** Ave María Purísima.

**R/.** Sin pecado concebida.

#### 15. Ven, Espíritu Santo

**D/.** Ven, Espíritu Santo, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

Envía tu Espíritu y serán creados.

**R/.** Y renovarás la faz de la tierra.

**Oración:** Oh Dios, que has iluminado los corazones de tus fieles con la luz del Espíritu Santo, concédenos gustar lo que es recto según el mismo Espíritu y gozar siempre de su consolación. Por Jesucristo Nuestro Señor.

**R/.** Amén.

**D/.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R/.** Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

**D/.** Ave María Purísima.

**R/.** Sin pecado concebida.

## 16. Devoción de las Tres Avemarías

*La Santísima Virgen María reveló a Sta. Matilde (1241-1281) que todos los que la honrasen rezando diariamente con fidelidad hasta la muerte tres Avemarías, conmemorando, en la primera, el Poder recibido del Padre Eterno; en la segunda, la Sabiduría con que fue adornada por el Hijo, y en la tercera, el Amor con que fue colmada por el Espíritu Santo, recibirían la gracia de la perseverancia final y la asistencia personal de la Santísima Virgen en la hora de la muerte.*

*Y a Sta. Gertrudis también le reveló la Santísima Virgen que a la hora de la muerte se mostrará a estos devotos con el brillo de una belleza tan grande, que su vista les consolará y les comunicará las alegrías celestiales.*

### MODO PRÁCTICO DE REZAR ESTA DEVOCIÓN

**Todos los días, rezar así:**

“María, Madre mía, líbrame durante este día de caer en pecado mortal.”

1. Por el Poder que te concedió el Padre Eterno. ¡Ave María!...
2. Por la Sabiduría que te concedió el Hijo. ¡Ave María!...
3. Por el Amor que te concedió el Espíritu Santo. ¡Ave María!...

## 17. Renovar el “propósito” del Examen de conciencia particular

Petición de gracias para no caer en la materia del examen particular y propósito de guardarse con diligencia.

## 18. Proyección hacia lo “perfecto”

*“No os acomodéis al mundo presente, antes bien transformaos mediante la renovación de vuestra mente, de forma que podáis distinguir cuál es la voluntad de Dios: lo bueno, lo agradable, lo **perfecto**.” (Rom, 12, 2).*

## 19. Reflexión sobre la meditación de la mañana