

MES DE MARZO A SAN JOSÉ

San José, padre adoptivo de Nuestro Señor Jesucristo y verdadero esposo de la Virgen María, es el Patrono Universal de la Iglesia, patrono de la buena muerte y de la buena vida, patrono de los seminarios, patrono de los sacerdotes, patrono de las familias espirituales y carnales, patrono de los trabajadores... S. José fue escogido por Dios como fidelísimo guardián de los más preciosos tesoros celestiales, que son Jesús y María. S. José acogió con fe viva al Niño Jesús, que había comenzado a vivir en el seno de su esposa, la Virgen María, y a ellos dos, a Jesús y María, les entregó su vida sin escatimar sacrificios. Su vida entera fue de una entidad Cristo-Mariológica perfecta.



No ha habido en el mundo un santo más feliz ni padre más afortunado que S. José. ¡Qué felicidad la suya al ver a su lado y bajo su custodia al mismísimo Hijo de Dios y a su SS. Madre, su esposa!

San José no llegó a ver a Jesús en su vida pública (predicación, profecías, milagros, etc.) La intensidad de su amor sacó su alma de su cuerpo y la catapultó hacia la eternidad, donde podía vivir sin las estrecheces de su cuerpo desgastado por su vida de amor y de dolor.

La Iglesia dedica el mes de marzo a San José. Por esta razón y por el amor que le profesamos te hemos estructurado un pequeño esquema para tu oración y meditación personal de cada uno de los días de dicho mes.

DIA 1
PADRE DE JESÚS

Señal de la Cruz

Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación

D/. S. José, padre adoptivo de Jesucristo y verdadero esposo de la Virgen María,

R/. **ruega por nosotros y por los agonizantes de este día (noche). Amén.**

Meditación

S. José fue escogido por el Padre Eterno, con amor providencial, para asumir la paternidad de Cristo Jesús. S. José ha sido la persona más importante, después de Jesús y María, en el plan de la salvación de la raza humana

Petición

S. José, *Padre de Jesús*, ayúdame a conocer y a cumplir el proyecto salvador de Dios en mí.

Oración final

Oh custodio y padre de vírgenes, San José, a cuya fidelidad fue encomendada la misma inocencia, Cristo Jesús, y la Virgen de las vírgenes, María. Por estas dos amadísimas prendas, Jesús y María, te suplico me concedas que preservado de toda mancha, con pureza de alma, cuerpo y corazón, sirva siempre castísimamente a Jesús y María. Amén.

Despedida

Jesús, José y María, os doy el corazón y el alma mía.

Jesús, José y María, asistidme en mi última agonía.

Jesús, José y María, con Vos descansen en paz el alma mía. Amén.

D/. Ave María Purísima.

R/. **Sin pecado concebida.**

DIA 2

HOMBRE DE LOS PROYECTOS DIVINOS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José no programó su vida para hacer cosas grandes, cosas de renombre y admiración de las gentes, sino para conocer y cumplir a lo grande la voluntad de Dios en él.

Petición

S. José, *Hombre de los Proyectos Divinos*, concédeme la gracia de tener prontitud de ánimo para buscar y cumplir la voluntad de Dios en mí.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 3

ESPOSO DE LA MADRE DE DIOS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, como era hombre justo, no se creyó digno ni se atrevió a convivir con la Madre de Dios y el mismo Dios en su hogar de Nazaret, pero fortalecido por el ángel de Dios, que le dice: *“no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella ciertamente es del Espíritu Santo”* (Mt. 1, 20), entonces S. José no sólo se avino a vivir con Jesús y María, sino que asumió la tarea esponsalicia y paternal encomendada por Dios como lo único importante en su vida.

Petición

S. José, *Esposo de la Madre de Dios*, te confío a todos los padres de familia, para que, siguiendo tu santo ejemplo, acepten en los hijos el don inestimable de la vida humana que Dios les hace.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...
Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 4

HOMBRE DEL SILENCIO

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...
Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, viviendo junto a Jesús y a María, se convirtió en el hombre del silencio sagrado. Su casa fue un templo dedicado al amor del Creador y de su SS. Madre.

Petición

S. José, *Hombre del Silencio*, enséñame a dominar mi locuacidad y a cultivar el espíritu de recogimiento exterior e interior.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...
Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 5

HOMBRE DE FE

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...
Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José creyó sin vacilación en el misterio de la encarnación del Verbo de Dios en las purísimas entrañas de su esposa, la Virgen María. Lo que es imposible para la naturaleza humana, es posible para Dios (cf. Lc. 18, 27), cosa que S. José creyó sin vacilación alguna.

Petición

S. José, *Hombre de Fe*, fortalece a quien se desanima y abre su corazón disponiéndolo a confiar en la providencia divina.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 6

HOMBRE DE LA ESPERANZA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José vivió en Nazaret en una actitud de serena esperanza ante la persona de Cristo Jesús, de quien las gentes no pudieron vislumbrar su divinidad.

Petición

S. José, *Hombre de la Esperanza*, aumenta mi capacidad de esperanza cristiana, alimentando el aceite de mi lámpara hasta la llegada del Señor.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 7

HOMBRE DEL AMOR A DIOS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José vivió en el hogar de Nazaret su entrega total a Jesús y María, para gloria de Dios Padre.

Petición

S. José, *Hombre del Amor a Dios*, enséñame a amar a Dios con todo mi corazón, con toda mi mente y con todas mis fuerzas, y al prójimo como a mí mismo (Mc. 12, 33).

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 8

HOMBRE DE LA ACOGIDA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José tuvo que relacionarse frecuentemente con las gentes que necesitaban de sus servicios de carpintero, cosa que le permitió expresar su sobrenatural cortesía y su calurosa acogida a todas las gentes.

Petición

S. José, *Hombre de la Acogida*, haz que yo sepa expresar a todas las gentes la acogida que se merecen como hijos de Dios que son

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 9

HOMBRE DEL DISCERNIMIENTO

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José no tuvo fácil hacer un discernimiento adecuado en algunas circunstancias de la vida con Jesús y María, cosa que propició la intervención expresa de Dios para salir victorioso en momentos difíciles.

Petición

S. José, *Hombre del Discernimiento*, ayúdame a discernir entre los acontecimientos de la vida cuál es la voluntad de Dios.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 10

HOMBRE DE LA DOCILIDAD

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José fue sumamente dócil a la voluntad divina, recibida mediante inspiraciones, anuncios del Ángel, la Sagrada Escritura, las autoridades establecidas...

Petición

S. José, *Hombre de la Docilidad*, aleja de mí la presunción y el apego obstinado a seguir sólo mis ideas.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 11

HOMBRE DE LA ENTREGA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José no perdía el tiempo en cosas vanas e inútiles, ni tampoco obraba con disgusto en las tareas que sabía que le estaban preceptuadas por voluntad divina. S. José se entregaba a la labor con el ardor de un santo de tal categoría.

Petición

S. José, *Hombre de la Entrega*, ayúdame a ser fuerte en el cumplimiento del deber poniendo toda mi alma en el encargo recibido.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 12

HOMBRE DE LA SENCILLEZ

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José era una persona sencilla, humilde y transparente gracias a la robustez de su virtud cristiana.

Petición

S. José, *Hombre de la Sencillez*, ayúdame a ser sencillo, humilde y transparente.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 13

HOMBRE DE LA CONFIANZA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José cimentaba su adhesión constante a la voluntad divina gracias a la confianza incondicional que tenía en Dios.

Petición

S. José, *Hombre de la Confianza*, haz que yo tenga tal confianza en Dios que, en cualquier situación que me encuentre, por adversa que sea, me sienta siempre en las manos providentes de Dios.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 14

HOMBRE DE LA PAZ

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, padre adoptivo de Nuestro Señor Jesucristo, ejerció su oficio de educador en el ejercicio de todo aquello que en su cultura se estilaba y conducía a la paz, aunque Jesús, como Dios que es, conocía mejor que S. José todos esos valores. Más tarde hará Jesús una semblanza de su padre S. José al proclamar: *“Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.” (Mt. 5, 9).*

Petición

S. José, *Hombre de la Paz*, ayúdame a vivir y a promover la paz en mí, en mi familia y en mis ambientes donde vivo y trabajo.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 15

EJEMPLO DE HUMILDAD

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José se sentía pequeño en su grande humildad y gozaba y amaba su pequeñez, escondido de las gentes, para así estar disponible para Dios.

Petición

S. José, *Ejemplo de Humildad*, ayúdame a huir de la vanagloria hasta encontrar gozo en la humillación.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 16

EJEMPLO DE FORTALEZA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José estaba dotado de una gran fortaleza, fomentada con el ejercicio de cada día, que lo hizo apto para asumir los momentos más delicados de la vida de Cristo Jesús y de su esposa la SS. Virgen María.

Petición

S. José, *Ejemplo de Fortaleza*, ayúdame a no desfallecer en la tentación, en los fracasos, fatigas y sufrimientos de esta vida.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 17

EJEMPLO DE OBEDIENCIA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José fue obediente en grado sumo: se sometió a la voluntad de Dios aun en aquellos acontecimientos que exigían una ciega confianza en la providencia divina.

Petición

S. José, *Ejemplo de Obediencia*, aleja de mí todas las excusas que mi egoísmo, flaqueza y amor propio me impiden cumplir la voluntad de Dios.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 18

EJEMPLO DE JUSTICIA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José está definido en el evangelio como el hombre “*justo*”, es decir, como el hombre santo, que obra siempre con rectitud de intención.

Petición

S. José, *Ejemplo de Justicia*, alcánzame la ayuda necesaria para obrar con justicia tanto con Dios como con los hombres.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 19 (S. José)

EJEMPLO DE PRUDENCIA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José fue un hombre de suma prudencia a la hora de tomar aquellas decisiones que pudieran favorecer fundamentalmente a su familia.

Petición

S. José, *Ejemplo de Prudencia*, auxíliame para que obre con prudencia en todas las decisiones que deba tomar en esta vida, sin causar mal alguno a mis hermanos.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 20

EJEMPLO DE POBREZA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José vivió escondida y pobremente en el hogar de Nazaret, junto a Jesús y María, lo que le exigió mantener un trabajo intenso acorde con su amor de padre y esposo.

Petición

S. José, *Ejemplo de Pobreza*, alcánzame la gracia de vivir el espíritu de pobreza cristiana.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 21

EJEMPLO DE GRATITUD

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José fue inmensamente agradecido a Dios, pues después de Jesús y María nadie recibió tanto beneficio de la bondad infinita de Dios.

Petición

S. José, *Ejemplo de Gratitude*, haz que yo sea agradecido a Dios por tantos bienes como me otorga, tan inmerecidamente de mi parte.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 22

EJEMPLO DE LOS OBREROS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, como cualquier mortal, tuvo que padecer la fatiga del trabajo cotidiano, pero se mantuvo en su lugar sin desfallecer, antes bien siempre vivió estimulado por el amor a Jesús y María.

Petición

S. José, *Ejemplo de los Obreros*, ayúdame a valorar la dignidad de mi trabajo, y la de mis hermanos, y a cumplirlo con entusiasmo y responsabilidad.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 23

EJEMPLO DE LA MISIÓN

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José cumplió a la perfección su misión específica, determinada por Dios expresamente para él, para colaborar con la misión de Jesús y María en la obra de la salvación de los hombres.

Petición

S. José, *Ejemplo de la Misión*, haz que yo pueda, con la palabra y un buen ejemplo de vida, colaborar en la misión salvadora de la Iglesia para la construcción del Reino de Dios.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 24

CUSTODIO DE LA VIRGINIDAD

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, respondiendo al proyecto de Dios en él, custodió con amor casto la virginidad de la Madre de Dios

Petición

S. José, *Custodio de la Virginidad*, haz que yo viva responsablemente mi vocación específica, fomentando mi capacidad de amor puro.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 25 (Anunciación de Señor)

CONSUELO DE LOS QUE SUFREN

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José llevó una vida inmersa en el dolor, pero llevada con serenidad y paz en el fondo del corazón, acompañado siempre por Jesús y María

Petición

S. José, *Consuelo de los que Sufren*, ayúdame a comprender que la vida de amor en este mundo, en camino hacia la Patria celeste, no está exenta de sufrimiento.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 26

ESPERANZA DE LOS AFLIGIDOS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José supo situarse siempre en el lugar que le tocó asumir por providencia, a pesar de padecer circunstancias difíciles de asumir, sin apartarse jamás de él por tribulación alguna.

Petición

S. José, *Esperanza de los Afligidos*, te ruego nos consueles en nuestras muchas aflicciones y llenes nuestras vidas de manos amigas y desinteresadas que nos conforten en nuestras tribulaciones.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 27

PATRONO DE LOS MORIBUNDOS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José tuvo la suerte providente de morir asistido por Jesús y María. ¿Quién podría desear algo mejor para el momento decisivo de la entrada en la eternidad?

Petición

S. José, *Patrono de los Moribundos*, asísteme en el momento decisivo de mi muerte.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 28

AMPARO DE LAS FAMILIAS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José creó en su ambiente familiar los elementos requeridos para que la vida de Jesús y María estuviera toda ella inmersa en la vida divina.

Petición

S. José, *Amparo de las Familias*, te ruego por las familias cristianas para que encuentren el ambiente idóneo para crecer en santidad.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 29

MODELO DE LA VIDA DOMÉSTICA

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José asumió plenamente su responsabilidad de jefe de familia en el hogar de Nazaret con espíritu de colaboración y de humildad.

Petición

S. José, *Modelo de la Vida Doméstica*, haz que los padres sepan desarrollar el amor humano juntamente con el divino.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...
Ave María Purísima...

DIA 30

TERROR DE LOS DEMONIOS

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, fortificado por la Palabra encarnada en las entrañas purísimas de su esposa, la SS. Virgen María, se vio siempre liberado de las asechanzas del demonio.

Petición

S. José, *Terror de los Demonios*, libera mi corazón y mi mente de toda tentación para que mi vida sea santamente cristiana.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...

DIA 31

PATRONO DE LA IGLESIA UNIVERSAL

Señal de la Cruz: Por la señal † de la Santa Cruz...

Invocación: S. José, padre adoptivo de Jesucristo...

Meditación

S. José, en cumplimiento del encargo recibido del cielo, asiste a la Iglesia de Cristo Jesús para que surque siempre los caminos de la santidad cristiana.

Petición

S. José, *Patrono de la Iglesia Universal*, guía a la Iglesia de Cristo Jesús por el camino de la santidad cristiana.

Oración final: Oh custodio y padre de vírgenes...

Despedida: Jesús, José y María, os doy el corazón...

Ave María Purísima...